



さわやかあげお



発刊に寄せて

上尾市スポーツ推進委員連絡協議会会長 萩原康彦

新型コロナウイルスが日本に入ってきて3年が経過しましたが、第7波、第8波と未だ猖獗(しょうけつ)を極めて
いる現実があります。そうした中において政府は感染法上の分類を引き下げる決定をし、マスクの着用も個人の
判断に委ねるようです。スポーツ・レクリエーションの世界では、東京箱根間大学駅伝競走をはじめ、大きなイベ
ントにおいてアスリートもアマチュア競技者も観客も、もちろんコロナ対策をしっかりと行った上でのことですが、
ほぼほぼコロナ前の盛況に戻った感があります。

上尾市にあっても、スポーツ体験会、市民体育祭、シティハーフマラソン、市民駅伝大会が戻ってきました。こ
うした行事に係わることができたことを大変うれしく思います。また、連絡協議会としての主催行事である小学
生ドッジボール大会、ミニバレー大会、健康スポレクひろば等を前年度より拡大して開催できましたし、推進委員
の資質の向上を図る各種研修会も予定通り多くの委員の参加のもと、開催できました。そうした第30期スポ
ーツ推進委員2年目の活動の様を「さわやかあげお」とおして市民の皆さんにご紹介させていただきます。
ご意見等があれば是非お寄せください。

今後も皆様のご支援・ご協力をいただければ幸甚と存じます。



11月20日(日)第35回上尾シティハーフマラソンが3年ぶりに開催されました。走るのには少し気温が高いか!?!とも思われましたが、コ
ンディション的には良かったようで、箱根駅伝を目指す学連ランナーをはじめ、一般市民ランナーも気持ちよく走っていました。



よーし！頑張るぞー



きまってるねえー！！



おかえりー！

2022あけお健康スポレクひろば



健康骨を意識して手指を組んで逆さの状態からう~んと頭上に両腕を押し上げましょう。肩周辺と両脇両腕のストレッチ！



なんだか楽しそうですね！

ラダーゲッターもアキュラシーも高得点が決まると超楽しい！！

令和4年市民体育館アリーナを活動の中心に、第1回5月19日(木)・第2回6月16日(木)・第3回7月14日(木)・第4回9月15日(木)・第5回10月20日(日)・最終回第6回11月24日(木)と毎月1回開催されましたが、余り欠席された方は見かけませんでした。やはり心身ともに健康には十分関心が高まっていることのようにです。アンケート調査の結果からも機会があれば再度参加したい旨の回答があり、今後も機会を設けていく事が必要だと感じました。

スポーツフェア2022

5月15日(日)スポーツ総合センター(上尾市)にて開催されました。家族連れでの参加が多く見かけられ、出された体力測定の数値の結果に一喜一憂しながらも、親子で色々な種目に挑戦しながら楽しんでいただきました。



お父さんも一生懸命です！！



立ち幅跳び！！より高くより遠くへ！

スポーツ体験会

8月27日(土)上尾市健康スポーツ都市宣言記念「健康スポーツ体験会」が市民体育館で開催されました。



多くの市民の皆様にご来場いただき、色々な運動に挑戦しながら楽しんでいただきました。体力チェックの他にレクリエーション・スポーツとしてモルック、アキュラシー、マットス等の誰でも楽しめるスポーツを体験していただきました。



屋内用モルック

小学生ドッジボール審判講習会・大会

①4月17日(日)審判講習会、②5月22日(日)審判講習会、③6月5日(日)審判講習会の3回を実施して正確で公平なジャッジメントを心がけました。



市民体育館で、6月19日(日)第28回小学生ドッジボール大会が開催されました。コロナ禍でも思いっきり身体をうごかしてプレーを楽しむことが出来ました。次回も参加をお願いします。



頑張ったね！！



おめでとう！！

ミニバレー審判講習会・大会

3回の審判講習会と12月11日(日)には大会が開催され、まだコロナ禍ではありましたが、多くのチームに参加いただきました。

審判講習会

1回10月30日(日)上尾小学校体育館
2回11月27日(日)上尾小学校体育館
3回12月3日(土)上尾小学校体育館

ルールに基づいてしっかりと講習会に取り組みました。



開会式の様子です！



チーム数が多いとワクワクするよね！



おめでとう！！

頑張った甲斐があったね！

先進地視察研修

10月2日(日)日本オリンピックミュージアム前にて参加者全員で記念撮影！



トーナメントフラッグがありました！

駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場にてドッジビーによるディスクドッジやディスクを飛ばして飛んだ距離を競うディスクディスタンスの様子を実際に見学し、研修を深めることが出来ました！！



ディスクドッジ競技大会の様子！



ディスクディスタンス競技大会の様子！

市民駅伝競走大会

令和5年2月12日(日)上尾運動公園陸上競技場周辺コースでの開催となりました。コンディションに恵まれた中での大会となり精一杯の力で頑張りました。



コロナ禍での3年振りの開催なので、気持ちが入りました！！やっぱり走るのって楽しいですね！



第64回市民体育祭

10月9日(日)4年ぶりに市民体育祭が開催されました。コロナ禍で参加者の減少が見込まれましたが、多くの家族連れや大勢の市民の参加がありフィールド内に設けたニュースポーツコーナー等で実際に体験していただき予想以上に盛り上がりました。



久しぶりに揃うことができたね！！



ポイントは正しい姿勢だよ！！



新企画のリレー種目フライシートリレーと宅配リレーは要領に戸惑いながらも、何とか出来ました。次回はもっとスムーズに！！楽しんでそう！



次は、頑張るぞー！



定番の紅白玉入れ競技は夢中でした。！！

令和5年度 各種事業開催予定のお知らせ！

上尾市教育委員会主催事業

- 令和5年 10月 8日(日) 第65回 上尾市民体育祭
- 令和5年 11月19日(日) 第36回 2023上尾シティーフマラソン
- 令和6年 2月11日(日) 第42回 上尾市民駅伝競走大会

上尾市スポーツ推進委員連絡協議会主催事業

- 令和5年 6月18日(日) 第29回 小学生ドッジボール大会
- 令和5年 12月10日(日) 第 5回 ミニバレー大会

※詳しくは「広報あげお」等をご覧ください。

上尾市スポーツ推進委員連絡協議会
ホームページの紹介

上尾市スポーツ推進委員連絡協議会のWEBサイトになります。スポーツ推進委員の活動内容や組織内の他、スポーツ行事のご案内、活動のスケジュールなどを市民のみなさまへ情報発信をしていきますので、どうぞご利用いただきたく存じます。



広報委員会

編集後記

今年度は、小学生ドッジボール大会、上尾市民体育祭、上尾シティーフマラソン、ミニバレー大会、上尾市民駅伝競走大会等、主なイベントは全て開催されました。広報誌「さわやかあげお」にもぎやかな紙面となりました。これからも引き続き楽しい内容でお届けしたいと思います。

広報委員一同

上尾市スポーツ推進委員連絡協議会 問い合わせ先

上尾市スポーツ推進委員連絡協議会 発行
事務局 上尾市教育総務部スポーツ振興課内
上尾市本町3-1-1

TEL: 781-8112・FAX: 775-6608